

## PONY

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 48 cms de alto.

**SOPORTE SILLIN** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm, rolado, con refuerzo, en el mismo tubo adherido al poste central.

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm de 60 cms.,

**SILLIN** : Ergonómico, en fibra de vidrio

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1 1/4" de diámetro con espesor de 3 mm, con semicírculos apoya pie en tubo de 1" de las mismas especificaciones.

**MECANISMO ESCUALIZADOR** : Fabricado en platina de 2" x 3/8", montados sobre ejes en acero de 6 cms de largo y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,10 MTS x Ancho 0,75 MTS X Alto 1,14 MTS – **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 50 cms al rededor



### BENEFICIOS

Ejercita las extremidades superiores e inferiores a la vez. Permite la tonificación de brazos, piernas, cintura y abdomen.

### MODO DE USO

Siéntese y ubique los pies en los pedales y sujétese al manubrio con firmeza.

En Posición inicial contraiga los brazos y estire las piernas hasta su punto máximo, luego vuelva al punto inicial. Repite este movimiento a una velocidad constante.

## DORSAL ANCHO – PRESS DEHOMBRO – DOS USUARIOS

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,70 mts de alto.

**SOPORTE SILLIN** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm, rolado, con refuerzo, en el mismo tubo adherido al poste central.

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm de 60 cms.

**SILLINES Y ESPALDARES:** Lamina calibre 14, montados sobre estructura en tubo de sección circular de 1 ½" con espesor de 3 mm

**MANUBRIOS OPERADORES** : Tubo de sección circular de 1 1/2 de diámetro con espesor de 3 mm, montados sobre ejes y camisas en acero de 10 cms de largo y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BARRAS DE ELEVACION** : Tubo de sección circular de 1 1/2 de diámetro con espesor de 3 mm, con semicírculos montados sobre, ejes y camisas en acero de 10 cms de largo y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 2,10 MTS x Ancho 0,70 MTS X Alto 1,71 MTS - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 50 cms al rededor



### **BENEFICIOS**

Permite ejercitar la musculatura de los miembros superiores, pecho y espalda.

### **MODO DE USO**

Siéntese sobre la silla con la espalda totalmente recta, agarre el manubrio firmemente y hale hacia abajo hasta donde lo permita, luego libere la fuerza y vuelva a la posición inicial.

## DOBLE SWINGER – PENDULO – DOS USUARIOS

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,36 mts de alto.

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1 ¼" de diámetro con espesor de 3 mm de 100 cms. Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos horizontales.

**APOYA-PIES** : Plataforma fabricada en Lamina Alfajor de 3/16, para dar seguridad y asegurar la tracción del calzado,

**SOPORTE APOYA PIES** : Tubo de sección circular de 2" de diámetro con espesor de 3 mm, montados sobre ejes y camisas en acero de y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,38 MTS x Ancho 0,85 MTS X Alto 1,52 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mts. en rededor



### BENEFICIOS

Ejercita la cintura y la zona lumbar, actúa sobre los músculos de la cintura, mejora la flexibilidad y la agilidad al correr y desplazarse.

### MODO DE USO

Agarre el manubrio con firmeza, suba los pies sobre la plataforma con cuidado. Comience a hacer movimiento en forma de péndulo, teniendo como eje su cintura.

## ELIPTICA - SURF

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,36 mts de largo, figurado en "L"

**BRAZOS OPERADORES - MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1 1/2 de diámetro con espesor de 3.5 mm y de 1" de 2,5 mm en la parte superior con manillar en caucho de alta resistencia.

**PEDALES** : Tubo de sección circular de 1 1/2 de diámetro con espesor de 3.5 mm, con zapatones para apoyar los pies en aluminio fundido moldeado al zapato.

**SISTEMA DE TRACCION:** El mecanismo de acción esta montado bielas rectangulares fabricadas en platina de 2" x 1/2", montados sobre ejes y camisas en acero los cuales giran sobre rodamientos de bolas escualizable, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su , totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,40 MTS x Ancho 0,70 MTS X Alto 1,85 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1.5 mts. en rededor



### BENEFICIOS

Ejercita los músculos de las piernas y la cadera, además previene lesiones. Fortalece las función cardio-pulmonar.

### MODO DE USO

Coloque los pies en los pedales y con cuidado sujete el manubrio. Mueva los brazos y las piernas como si estuviera caminando.

## TWISTER

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,38 mts de alto.

**BRAZOS DE SUJECION - MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 2.5 mm, doblados en "U", terminados en manillares de caucho ergonómicos de alta resistencia.

**BRAZOS INFERIORES:** En tubo de sección circular de 1 ¼", de 2,5 mm de espesor para soporte de 3 platos giratorios de 28 cms de diámetro fabricados en lamina alfajor de 3/16 para garantizar la tracción del calzado del deportista.

**SISTEMA DE TRACCION:** Los platos se encuentran montados sobre ejes y camisas en acero y rodamientos de bolas 6205, sellados para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : DIAMETRO 1,60 MTS x Alto 1,38 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1.0 mts. en rededor



### BENEFICIOS

Estación para tres usuarios, fortalece y ayuda a la movilidad de la cadera, la espalda y la cintura.

### MODO DE USO

Agarre el manubrio con las manos y suba los pies sobre la plataforma con cuidado. Gire sobre su propio eje, haciendo énfasis sobre la cintura.

## COLUMPIO

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,60 mts de alto.

**CABEZAL** : Laminas de 9mm de 62 cms x 17 cms con dos perforaciones de ½.

**ESTRUCTURA SILLA:** En tubo de sección circular de 1 ½ ", de 2,5 mm de espesor, con espaldar y silla fabricada en lamina HR calibre 14.

**APOYA - PIES:** Plataforma fabricada en Lamina Alfajor de 3/16, para dar seguridad y asegurar la tracción del calzado,

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 2,00 MTS x Ancho 0,62 MTS X Alto 1,60mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1,5 mts. en rededor.



### BENEFICIOS

Movimientos dirigidos al desarrollo de las piernas y los glúteos.  
Fortalece y tonifica los miembros inferiores.

### MODO DE USO

Siéntese sobre la silla con la espalda recta, apoye los pies sobre las bases y comience extendiendo los pies y flexiónelos, sin que la base toque el poste central.

## TIMONES

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,60 mts de alto.

**ESTRUCTURA TIMONES:** Dos ejes pasantes de 26 cms en eje de 1"  $\frac{1}{4}$  , Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 2.5 mm, rolado, terminados en manillares de empack ergonómicos de alta resistencia.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 0,85 MTS x Ancho 0,40 MTS X Alto 1,60mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt. en rededor.



### BENEFICIOS

Mejora la movilidad de las articulaciones y tonifica los músculos de los miembros superiores.

### MODO DE USO

Ubíquese de lado a la máquina y tome la perilla con la mano mas cercana y empiece a girar el timón, luego gire 180º y preceda con el otro brazo.

## MASAJEADOR

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,45 mts de alto.

**ESTRUCTURA MASAJEADORES** : Tubo de sección circular de 1" , 1 ½ Y ¼ con espesor de 3mm, doblados en "U" para para soporte de rodillos masajeadores.

**RODILLOS MASAJEADORES** : Cauchos modelados a presión sobre eje en empack torneado de 2" de espesor.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su , totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,20 MTS x Ancho 0,80 MTS X Alto 1,45mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt. en rededor.



### BENEFICIOS

Relaja y descansa los músculos de la espalda luego de una sesión de ejercicios

### MODO DE USO

Ubíquese de espalda a los rodillos de la máquina y suba o gire dependiendo del sentido de los rodillos.



## CAMINADOR AÉREO

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,36 mts de alto.

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1 ¼" de diámetro con espesor de 3 mm de 100 cms. Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos horizontales.

**APOYA-PIES** : Plataformas fabricada en Lamina Alfajor de 3/16, para dar seguridad y asegurar la tracción del calzado,

**SOPORTE APOYA PIES** : Tubo de sección circular de 2" de diámetro con espesor de 3 mm, montados sobre ejes y camisas en acero de y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 0,45 MTS x Ancho 1,20 MTS X Alto 1,30 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1,5 mts. en rededor



### BENEFICIOS

Desarrolla, fortalece y ayuda con la movilidad de las extremidades inferiores, también trabaja y desarrolla la capacidad cardio pulmonar

### MODO DE USO

Agarre el manubrio con las manos y ubique los pies sobre los pedales. Empuje los pedales hacia delante y hacia atrás de manera sincronizada.

## BARRAS PARALELAS

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,30 mts de alto.

**BARRAS PARELELAS** : Tubo de sección circular de 1 ¼" de diámetro con espesor de 3 mm de 100 cms. Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos o cartelas verticales.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su , totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 0,45 MTS x Ancho 1,20 MTS X Alto 1,30 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt. en rededor



### BENEFICIOS

Desarrolla, mantiene y fortalece los músculos de las extremidades superiores, abdomen y espalda.

### MODO DE USO

Párese frente a la máquina y agarre la parte superior de las barras apoyando los brazos, realice flexiones a una velocidad constante.

## CICLA

**MARCO CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 0.20 mts de largo

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3.5 mm y de 1" de 2,5 mm

**PEDALES** : Tubo de sección circular de 1 1/2 de diámetro con espesor de 3.5 mm, con zapatoles para apoyar los pies en aluminio fundido moldeado al zapato.

**SISTEMA DE TRACCION:** El mecanismo de acción esta montado bielas circular CR 5/8 de 30 cms, montados sobre ejes y camisas en acero los cuales giran sobre rodamientos de bolas, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua.

**SILLIN** : Ergonómico, en fibra de vidrio

**PEDALES** : Aluminio

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,20 MTS x Ancho 0,58 MTS X Alto 1,45 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt en rededor



### BENEFICIOS

Desarrolla, mantiene y fortalece los músculos de las extremidades inferiores. Mantiene la capacidad cario pulmonar.

### MODO DE USO

Siéntese sobre el sillín y sujete el manubrio con firmeza para mayor seguridad. Pedalee a una velocidad constate.

## VOLANTES

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,30 mts de alto.

**ESTRUCTURA VOLANTES:** Tubo de sección circular de 1 ½" de diámetro con espesor de 3 mm de 100 cms. Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos o cartelas verticales. En los extremos 4 ejes macizo de 2 ¼ torneado a 1 1/8.

**VOLANTES:** Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3.5 mm rolado.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 0,70 MTS x Ancho 1,00 MT X Alto 1,30mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt. en rededor.



### BENEFICIOS

Mejora el desarrollo y la movilidad de los miembros superiores, fortalece las articulaciones de los codos y hombros

### MODO DE USO

Párese frente a la máquina y agarre la perilla con una o dos manos y comience a girar a una velocidad constante.

## PECTORAL SENTADO– DOS USUARIOS

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,70 mts de alto.

**SOPORTE SILLIN** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm, rolado, con refuerzo, en el mismo tubo adherido al poste central.

**MANUBRIO** : Tubo de sección circular de 1" de diámetro con espesor de 3 mm

**SILLINES Y ESPALDARES:** Lamina calibre 14, montados sobre estructura en tubo de sección circular de 1 ½" con espesor de 3 mm

**MANUBRIOS OPERADORES :** Tubo de sección circular de 1 ¼ de diámetro con espesor de 3 mm, montados sobre ejes y camisas en acero de 10 cms de largo y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua. Los manubrios operadores se soportan sobre platinas de 3,5 mm adheridas con soldadura al poste central.

**BARRAS DE ELEVACION** : Tubo de sección circular de 1 ¼ de diámetro con espesor de 3 mm, con semicírculos montados sobre, ejes y camisas en acero de 10 cms de largo y rodamientos de bolas 6205, sellados, para garantizar total hermetismo contra el polvo y el agua.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 2,10 MTS x Ancho 0,70 MTS X Alto 1,71 MTS - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt al rededor



### BENEFICIOS

Permite ejercitar la musculatura de los miembros superiores y el pecho.

### MODO DE USO

Siéntese sobre la silla con la espalda totalmente recta, agarre el manubrio firmemente y empuje hasta donde lo permita, luego libere la fuerza y vuelva a la posición inicial.

## ESTIRAMIENTO – JOTA

**POSTE CENTRAL** : Tubo de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 1,30 mts de alto.

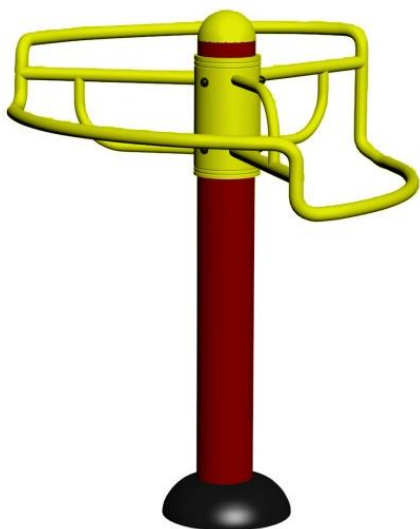
**ETRUCTURA** : Tubo de sección circular de 1 de diámetro con espesor de 3 mm de 100 cms. Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos o cartelas verticales.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 0,45 MTS x Ancho 1,20 MTS X Alto 1,30 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 2 mt. en rededor



### BENEFICIOS

Permite estirar los músculos de todas las partes del cuerpo y las articulaciones antes y después de una rutina de ejercicios.

### MODO DE USO

Parece frente la máquina y utilízela como apoyo de la parte del cuerpo que desea estirar antes y después de la rutina de ejercicio.

## ABDOMINALES

**POSTE CENTRAL** : Tubos de acero estructural A-500 grado C, de sección circular de 4" de diámetro con espesor de 3 mm de 0,68 mts de alto.

**CAMILLA** : Tubo de sección ovalada de 46mm por 25 mm calibre 16 sobre marco en sección circular de 1 ¼" de diámetro con espesor de 3 mm . Conectados con un semicírculo en el mismo material con refuerzos o cartelas verticales.

**BRIDA DE ANCLAJE** : Lamina de Acero HR, laminada en caliente de 9 mm de espesor y 22 cms de diámetro, con 4 perforaciones ovaladas.

**ANCLAJE** : Fabricado en tubo de acero de 3" en espesor de 3 mm, con "pelos" soldados a lo largo para mejor agarre en el concreto, terminado en la parte superior en una Brida de anclaje de las mismas características de la anterior, con 4 pernos soldados a la misma para recibir la máquina, lo que permite un enganche perfecto, se instala con tuercas de seguridad.

Los anclajes van cubiertos con capuchón antirrobo, en hierro fundido de alta resistencia en dos partes, el cual cubre en su , totalidad el empalme Anclaje (dado de concreto) con la máquina, ajustado con tornillos de seguridad.

**DIMENSIONES** : Largo 1,32 MTS x Ancho 1,21 MTS X Alto 0,68 mts - **PERIMETRO DE SEGURIDAD** - 1 mt. en rededor



### BENEFICIOS

Ejercita la zona abdominal y lumbar.

### MODO DE USO

Acuéstese sobre la camilla y coloque los pies sobre los apoya pies de manera firme. Suba y baje su cuerpo haciendo énfasis en el abdomen.

## OBSERVACIONES GENERALES

Toda la tubería cumple con la norma estructural A-500 grado C

### SOLDADURA : MIG-MAG

PROCESO DE SOLDADURA DE ALTA RESISTENCIA A NIVEL ESTRUCTURAL, BAJA GENERACION DE POROS Y CHISPA, CALIDAD PRESENTACION- ALTAS CUALIDADES MECANICAS Y RESISTENCIA A LA CORROSION.

TAPONES DE SEGURIDAD EN EMPACK DE ALTA DENSIDAD

PINTURA ELECTROESTATICA PARA EXTERIORES TGIC

BRIDA DE ANCLAJE FABRICADAS EN TUBO REDONDO DE 3" DE 4mm DE ESPESOR DE 45cm DE LONGITUD CON 2 VARILLAS DE ANCLAJE Y CON FLANCHE SUPERIOR DE 22cm DE DIAMETRO Y 9mm DE ESPESOR Y 4 TORNILLOS DE ½ X 2" GRADO 5 SOLDADOS A LA BASE.

TORNILLOS GRADO 5 ZINCADOS (A LA TORNILLERIA EN EL ENSAMBLE SE LE INSTALA TRABAROSCAS DE ALTA)

DADO DE ANCLAJE CON LAS SIGUIENTES DIMENSIONES largo 50 cms x ancho 50 cms. El fondo: NIVEL = 0: 50cm X 50 cm NIVEL = -50: 60cm X 60cm

LA MEZCLA DEBE SER 4000 PSI, TIEMPO RECOMENDADO DE FRAGUADO: 6 DÍAS

EL TAMAÑO DEL DADO PUDE VARIAR DE ACUERDO A LA ESTABILIDAD DEL TERRENO

TIEMPO DE GARANTÍA: 2 AÑOS

DISTANCIA RECOMENDADA ENTRE MAQUINAS ENTRE 1 Y 2,00 mts, DEPENDIENDO DEL AREA DE CIRCULACION

**LACAR INGENIERIA S.A.S**  
**[infoindulacar@gmail.com](mailto:infoindulacar@gmail.com)**

**2765950 - 2765716**  
**CALLE 76 # 78 – 32**  
**BOGOTÁ - COLOMBIA**