

📅 Jueves , Julio 19 , 2018

ÚLTIMA HORA

Las Fake News sobre la cafeína (/vida-salud

Inicio (<https://www.ecoticias.com>) - CO2 (<https://www.ecoticias.com/co2>)



Si comemos menos carne se emite menos CO2

📅 jueves 19 julio 2018 | 👁 11

En España seguimos comiendo mucha carne, pero hay buenas noticias. Tenemos cada vez más en cuenta las repercusiones ambientales y sobre la salud de nuestra alimentación, y desde 2012 disminuimos año a año el consumo de carne pese a las agresivas campañas de la industria.

En 2017 consumimos un 5% menos de carne que en 2016. Es el dato que arroja el último estudio (http://www.mapama.gob.es/images/es/informeanualdeconsumoalimentario2017_tcm30-456186.pdf) del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. De 50,13 kg por persona al año en 2016 se pasó a 47,60 kg en 2017. Por **tipos de carne**, el consumo se desgrana como vemos en la gráfica siguiente:

Pese a que *la huella ecológica del consumo y producción de carne tiene muchas variantes*, si traducimos esta reducción del consumo en reducción de emisiones de gases de efecto invernadero los resultados son esperanzadores y deben motivarnos a seguir esta tendencia. Según la FAO (<http://www.fao.org/glean/results/es/#c303617>), por cada kilogramo de proteína de vacuno se emiten 295 kg de CO₂eq, por la de los pequeños rumiantes 201 kg, por la de cerdo 55 kg y la de pollo 35 kg (no hay datos para carne de conejo).

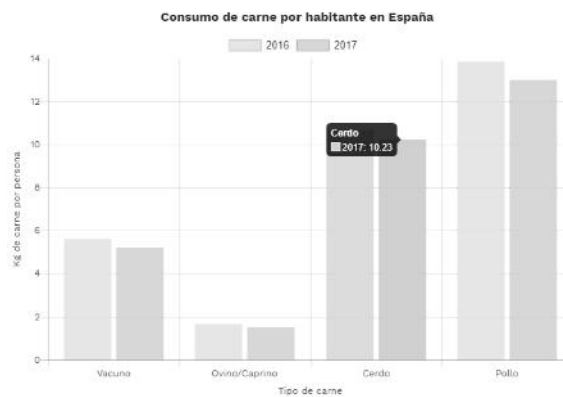
Así, si **cada kilogramo de carne de vacuno**, pequeños rumiantes (caprino y ovino), cerdo y pollo tienen respectivamente un 20%, 19%, 16% y 20% de proteína, según la Fundación Española de la Nutrición (http://www.fen.org.es/mercadoFen/mercadoFen_ajus_General.html), la reducción de un 5% del consumo de carne en España en 2017 supuso un ahorro de casi 2 millones de toneladas de CO₂eq.





la salud, según Pilar Riobó (<https://www.larazon.es/sociedad/por-que-cada-vez-comemos-menos-carne-CJ18996136>), jefa asociada de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz. En España tomamos «más carne de la que necesitamos», añade Riobó. «La dieta mediterránea alarga la vida, pero estamos muy lejos de tenerla generalizada.

□ Una reducción en el consumo de carne no es «ningún drama» para la salud, según Pilar Riobó, jefa asociada de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz.



Habría que tomar más legumbres y cereales, pero la realidad es que

PUBLICIDAD

Esta página utiliza cookies propias para mejorar nuestra web y mejorar la experiencia de los usuarios. Si continúas navegando estás otorgando tu permiso explícito. Estas cookies no vulneran tu privacidad.

Entendido



más grasas de la cuenta». Se trata de consumir menos proteína animal y más vegetal, pero aún estamos lejos de



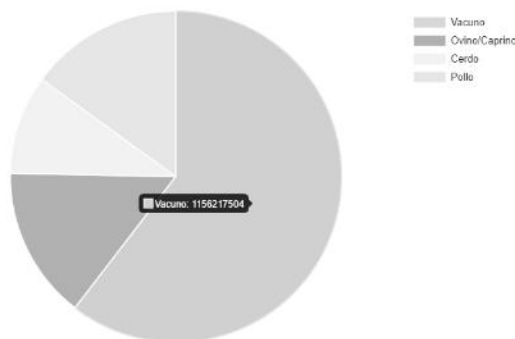
(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=108_zoneid=91_cb=fb85866c56_oadest=https%3A%2F%2Fbioherbarium.c)

ello. Consumir menos carne es beneficioso para el planeta, y también para nuestra salud.

A pesar de los buenos datos, la industria sigue enrocada. Esta tendencia a la baja en el consumo va acompañada de una producción cada vez más enfocada a la exportación. Precisamente, según también los últimos datos del MAPA, la carne de porcino es ya el segundo producto más exportado, sólo detrás del aceite.

Siguiendo la lógica anterior planteada para el consumo, **la producción de carne de vacuno incrementó entre 2016 y 2017** casi 4.000 toneladas, la de pequeños rumiantes bajó casi 1.500 toneladas, la de cerdo incrementó casi 70.000 toneladas y las de pollo casi 16.000 toneladas. Así, el incremento de la producción de carne en España supuso un aumento de casi 900.000 toneladas de CO2eq.

Ahorro total de CO2 equivalente por tipo de carne, 2016-2017



Para seguir mejorando nuestra salud y la del planeta es fundamental *reducir el consumo de carne* pero también parar la frenética escalada de proyectos de ganadería industrial en España, que harán aumentar aún más las ya elevadas emisiones de gases que provocan en calentamiento global, además de agravar otros impactos como la pérdida de biodiversidad, el incremento del consumo y contaminación del agua y los suelos o el despoblamiento rural. El horizonte es aún lejano, pero vamos por el buen camino.

Fuente original: aquí (<http://www.es.greenpeace.org>)

Comparte esta noticia!

0

Veces compartido

WhatsApp Facebook
Twitter Correo
Meneame LinkedIn

< Artículo anterior
(/co2/186250/Barcelona-impulsara-92-medidas-neutralidad-carbono)

Artículo siguiente >
(/co2/186296/Barcelona-salva-momento-multas-mala-calidad-aire)



verde/186194/Tecnologia-Verde-combatir-efectos-cambio-climatico)

El concepto clásico de terraformación consiste en la modificación de planetas no habitables para hacerlos más...

jueves 14 junio 2018

Tecnología verde, obtener agua del aire en el desierto es la punta del iceberg (/tecnologia-verde/185297/Tecnologia-verde-obtener-agua-aire-desierto-punta-iceberg)

El científico, galardonado con el Premio Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento en la categoría de Ciencias...



Síguenos En



martes 12 junio 2018

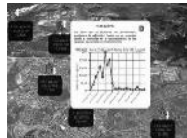
Tecnología verde para un material que captura dióxido de nitrógeno de la atmósfera (/tecnologia-verde/185219/Tecnologia-verde-material-captura-dioxido-nitrogeno-atmosfera)



nto de la Manchester, investigadores que e neutrones en el

(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2__bannerid=92__zoneid=75__cb=f6485f1b57__oadest=http%3A%2F%2Fcircutor.es%2Fes%2Fformacion%2Frenovables-autoconsumo)

Noticias Recientes



Asturias. Ni la lluvia consigue frenar la disparatada contaminación que se vive en el entorno del Puerto de Avilés (/co2/186391/Asturias-lluvia-consigue-frenar-contaminacion-Puerto-Aviles)



Si comemos menos carne se emite menos CO2 (/co2/186387/Si-comemos-menos-carne-se-emite-menos-CO2)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2__bannerid=42__zoneid=33__cb=cb0098d3ef__oadest=http%3A%2F%2Fwww.daikin.es%2Ffr-32%2F)





La plataforma Un Futuro sin Carbón demanda a Endesa un calendario de cierre de sus centrales térmicas de carbón (/co2/186300/plataforma-Futuro-sin-Carbon-demanda-Endesa)



Barcelona se salva de momento de las multas europeas por la mala calidad del aire (/co2/186296/Barcelona-salva-momento-multas-mala-calidad-aire)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=115_zoneid=98_cb=f879e877c1__oadest=https%3A%2F%2Fwww.dehesaelmilagro.com%2F%3Fu2018%26utm_term%3Dbanner-ecoticias)



España puede y debe ser ambiciosa en materia de Clima y Energía (/co2/186292/Espana-puede-debe-ambiciosa-materia-Clima-Energia)



Cañete y su particular visión para reducir emisiones (/co2/186291/Canete-particular-vision-para-reducir-emisiones)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=97_zoneid=80_cb=d318c6764b__oadest=http%3A%2F%2Fwww.sogama.gal%2Fes)



El uso de automóviles diésel estará prohibido en España en 2025 (/co2/186277/uso-automoviles-diesel-estara-prohibido-Espana)



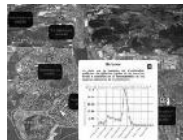
Barcelona impulsará 92 medidas para avanzar en la neutralidad en carbono (/co2/186250/Barcelona-impulsara-92-medidas-neutralidad-carbono)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=93_zoneid=76_cb=1197d4eeeb__oadest=https%3A%2F%2Fwww.ecovidasolar.es%2F)



El ozono que se avecina y nadie hace nada para solucionarlo (/co2/186244/ozono-avecina-nadie-hace-nada-para-solucionarlo)

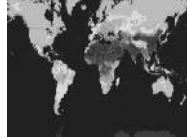


Asturias. Ayer se disparó el 520% el cancerígeno benceno en la comarca de Avilés (/co2/186179/Asturias-Ayer-disparo-520-cancerigeno-benceno)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=70_zoneid=56_cb=115bd81a4f_oadest=http%3A%2F%2Fwww.iusc.es%2F)



Reveladores primeros mapas globales de calidad del aire del Sentinel-5P (/co2/186178/Reveladores-primeros-mapas-globales-calidad-aire)



El Gobierno da por hecho el cierre en 2020 de centrales térmicas que no hayan realizado inversiones (/co2/186169/Gobierno-hecho-cierre-2020-centrales-termicas)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=130_zoneid=113_cb=897f7d2eff_oadest=https%3A%2F%2Fwww.seas.es%2Fareas%2Fenergias-renovables%3Fpiloto%3DW15%26utm_source%3Decoticias.com%26utm_medium%3Ddisplay%26utm_campaign%3DSEAS_RENOVABLES)



Las emisiones de CO2 de la producción de vehículos bajan (/co2/186163/emisiones-CO2-produccion-vehiculos-bajan)



Santa Cruz de Tenerife aprueba el informe de calidad del aire en 2017 (/co2/186159/Santa-Cruz-Tenerife-aprueba-informe-calidad-aire)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=124_zoneid=107_cb=d393d19b27_oadest=http%3A%2F%2Fwww.albanatur.com%2F%3Futm_sc



El Gobierno afirma que el diésel tiene más pasado que futuro (/co2/186120/El-Gobierno-afirma-diesel-tiene-pasado-futuro)



Enagás dice que reducirá las emisiones de metano (/co2/186119/Enagas-dice-que-reducira-las-emisiones-de-metano)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=125_zoneid=88_cb=6854ac4419_oadest=http%3A%2F%2Fwww.ambiafme.es%2F)



Los conductores eléctricos traen 9 veces más CO2 que el resto del Planeta (/co2/186108/conductores-

El CO2 que nos acabará matando

Esta página utiliza cookies propias para mejorar la experiencia de los usuarios. Si continúas navegando estás otorgando tu permiso explícito. Este sitio web usa cookies para mejorar tu experiencia de navegación.

Entendido



asiaticos-tragan-9-veces-CO2-resto-Planeta)

(/co2/186106/El-CO2-que-nos-acabara-matando)



Casa de reposo
Escuela de salud

Fundación Los Madroños

(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=117_zoneid=100_cb=5666fe5f9b_oadest=http%3A%2F%2Fcasadereposo.com%2F)



Los fabricantes europeos de
automóviles quieren emitir más CO2
(/co2/186096/fabricantes-europeos-
automoviles-quieren-emitter-CO2)



El transporte público exige más
financiación (/co2/186087/El-
transporte-publico-exige-mas-
financiacion)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=123_zoneid=106_cb=43d5ec99d1_oadest=https%3A%2F%2Fwww.globalomnium.com%2F)



L'Oréal sin emisiones de CO2
(/co2/186086/L-Oreal-sin-emisiones-
de-CO2)



Endesa, cierra ya tus centrales
térmicas de carbón
(/co2/186083/Endesa-cierra-ya-tus-
centrales-termicas-de-carbon)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=145_zoneid=128_cb=d923676877_oadest=http%3A%2F%2Fwww.cener.com%2F)



El Gas NO es Solución
(/co2/186064/El-Gas-NO-es-
Solucion)



China mete en la cárcel a docenas de
funcionarios por no abordar los
problemas de contaminación
(/co2/186050/China-mete-carcel-
funcionarios-problemas-
contaminacion)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?

oaparams=2_bannerid=116_zoneid=99_cb=99aa755c7b_oadest=https%3A%2F%2Ftallermadreselva.com%2Fcategoria-
producto%2Fmadreselva-cosmetica-natural%2Fjabones-

artesanales-

saponem%2F%3Futm_source%3Decoticias%26utm_medium%3Dbanner%26utm_campaign%3Djabones%26utm_content%





España aumentó un 4,4% sus emisiones de CO2 en 2017
(/co2/186045/Espana-aumento-un-44-sus-emisiones-CO2-2017)



Intentarán desvelar la calidad del aire buscando líquenes sensibles a la contaminación
(/co2/186036/Intentaran-desvelar-calidad-aire-buscando-liquenes)



(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=39_zoneid=28_cb=3fd4563fea_oadest=https%3A%2F%2Fwww.laescueladelagua.com%2F%2Fmaster-executive-en-tecnologia-y-gestion-del-agua%3Futm_source%3Decoticias%26utm_medium%3Dbanner300x300%26utm_campaign%3Dmasterexecutive)



Madrid Central reducirá en un 40% la emisión de contaminantes en el centro de la ciudad
(/co2/186027/Madrid-Central-reducira-40-emision-contaminantes)



El Ayuntamiento de Sevilla reduce a 0 las emisiones de CO2
(/co2/186019/Ayuntamiento-Sevilla-reduce-0-emisiones-CO2)



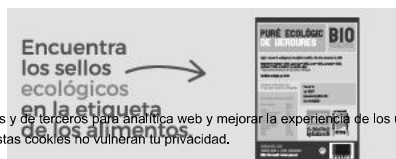
(https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=106_zoneid=89_cb=b8a96ddaea_oadest=http%3A%2F%2Fwww.catedraecoembes.upm.es%2F)



Una torpeza más de China, la chimenea del Planeta
(/co2/186014/Una-torpeza-mas-de-China-la-chimenea-del-Planeta)



El Gobierno fija un nuevo techo a las emisiones de gases contaminantes de España para 2020 y 2030
(/co2/185985/Gobierno-fija-nuevo-techo-emisiones-gases-contaminantes)



Esta página utiliza cookies propias y de terceros para analizarla web y mejorar la experiencia de los usuarios. Si continúas navegando estás otorgando tu permiso explícito. Estas cookies no vulneran tu privacidad.

Entendido



<https://static.ecoticias.com/adserve/www/delivery/ck.php?>

oaparams=2_bannerid=102_zoneid=85_cb=a49a8ea90a_oadest=http%3A%2F%2Fwww.ccpae.org%2F)

Boletín ECOTicias**Más Leídas Del Mes**

📅 Lunes 02 julio 2018

La contaminación del aire provoca cientos de miles de casos de diabetes

(/co2/185784/contaminacion-aire-provoca-cientos-miles-casos-diabetes)



📅 viernes 06 julio 2018

Usando la bicicleta también emitimos CO2

(/co2/185973/EL-uso-de-la-Bicicleta-y-el-CO2)



📅 jueves 12 julio 2018

Asturias. Ayer se disparó el 520% el cancerígeno benceno en la comarca de Avilés

(/co2/186179/Asturias-Ayer-disparo-520-cancerigeno-benceno)



📅 Lunes 09 julio 2018

Una torpeza más de China, la chimenea del Planeta

(/co2/186014/Una-torpeza-mas-de-China-la-chimenea-del-Planeta)

TOP DEL PASADO MES

(/vida-saludable/185180/Las-

diez-estupideces-que-no-te-dejan-comer-de-forma-saludable)

Las diez estupideces que no te dejan comer de forma saludable

(/vida-saludable/185180/Las-diez-estupideces-que-no-te-dejan-comer-de-forma-saludable)

📅 martes 12 junio 2018



(/residuos-

reciclaje/185597/consumidores-riojanos-productos-limpieza-ahorrar-38000-envases)

El gesto de consumidores riojanos de productos de limpieza a granel... (/residuos-reciclaje/185597/consumidores-riojanos-productos-limpieza-ahorrar-38000-envases)

📅 martes 26 junio 2018



(/residuos-

reciclaje/185717/Asturias-Pillan-termica-Soto-Ribera-contaminando-rio-Nalon)

Asturias. Pillan a la térmica de Soto Ribera contaminando el río... (/residuos-reciclaje/185717/Asturias-Pillan-termica-Soto-Ribera-contaminando-rio-Nalon)

📅 viernes 29 junio 2018

SECCIONES POPULARES

Esta página utiliza cookies propias y de terceros para analítica web y mejorar la experiencia de los usuarios. Si continúas navegando estás otorgando tu permiso explícito. Estas cookies no vulneran tu privacidad.

Entendido



Tecnología Verde (/tecnologia-verde)	34114
Naturaleza (/naturaleza)	32537
Energías Renovables (/energias-renovables)	27732
Sostenibilidad (/sostenibilidad)	24924
Eco América (/eco-america)	18255
Reciclaje de Residuos (/residuos-reciclaje)	11460
CO2 (/co2)	9412
Agricultura ecológica (/agricultura-ecologica)	8101

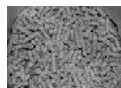
TOP HISTÓRICO



(/naturaleza/27352/Los-dulces-beneficios-de-la-Stevia-y-sus-propiedades)



(/agricultura-ecologica/56282/propiedades-de-la-maca)



(/biocombustibles/71529/Ventajas-estufas-pellets)



(/naturaleza/110860/10-ejemplos-increibles-mutualismo-animal)

Esta página utiliza cookies propias y de terceros para analítica web y mejorará la experiencia de los usuarios. Si continúas navegando estás otorgando tu permiso explícito. Estas cookies no vulneran tu privacidad.

Entendido





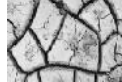
(/residuos-reciclaje/21178/Reciclado-de-Plasticos-Como-se-Reciclan)



(/residuos-reciclaje/71460/pila-bolsa-plastico-lata-cerveza-cuanto-tardan-desintegrarse)



(/medio-ambiente/109154/ser-humano-destroza-Medio-Ambiente-planeta)



(/co2/32530/noticias-medio-ambiente-medioambiente-medioambiental-ambiental-definicion-contaminacion-cambio-climatico-calentamiento-global-ecologia-ecosistema-impacto-politica-gestion-legislacion-educacion-responsabilidad-tecnico-sostenible-obama-greenpeace-co2-naciones-unidas-ingenieria-salud-Kioto-Copenhague-Mexico)



(/naturaleza/90231/noticia-medio-ambiente-Nace-Alerta-Animal-primeradenunciar-Espana-maltrato-anim-movil)

in

(https://www.linkedin.com/in/jordi-company-)

f t G+ armengoa

(https://www.facebook.com/eco.ecoticiasES)

© Grupo ECOticias S.L. Todos los derechos reservados | Aviso Legal (/aviso-legal)

